

## スタッフロウリュ

〈男性サウナにて 11時～／20時～の1日2回実施〉 ※日曜・水曜・金曜はお休みです

令和7年12月より変更



基本、2セット行います。

1セット目は、アロマ水を4回に分けてサウナストーンにかけ  
室内の熱気を上げていきます。

後半からは悶える様な熱さになり  
最終的には“激熱”的世界に豹変しています！

～約10分間のクールダウンタイムがあります～

2セット目は、アロマ水をかけず残った熱気のみを扇ぎます。  
1セット目と違い“心地いい”熱風をお楽しみいただけます。

※熱波師の体調により、予告なく休止させていただく場合がございます。

あらかじめご了承くださいます様お願いいたします。



## オートロウリュ

〈毎日11時～23時までの毎時00分に実施〉



上記時刻にアロマ水が自動的にサウナストーンにかけられます。

湧き上がった水蒸気（＝ロウリュ）は対流ファンによりサウナ室全体にかくはんされます。

急激に上昇した湿度とともに発汗作用が一気に高まります！

男性サウナはジエットに進化

湧き上がった水蒸気をダクトに吸い込み、右の吹き出し口より強く吹き出します



令和7年12月よりスタート  
毎週金曜は…  
**オートロウリュ2倍の日**  
毎時00分に加え、毎時30分も実施！  
回数が2倍に

## ストロングサウナ

〈日曜・水曜 10時～23時まで〉



『水曜サ活』の水曜日は

ストロングサウナ（超高温サウナ）の日！

普段体験できない“超高温”をお楽しみください！

プラス  
10～20度の



## 男性サウナ

110度～

120度

## 女性サウナ

90度～

100度

※ご利用人数・出入りの頻度により室温にバラツキがございます。ご了承ください。

サウナ情報サイト

「サウナイキタイ」で福井県1位の評価をいただいております