

スタッフロウリュ

〈男性サウナにて11時～/20時～の1日2回実施〉 ※水曜日はお休みです

男性
サウナ
限定

基本、2セット行います。

1セット目は、アロマ水を4回に分けてサウナストーンにかけ
室内の熱気を上げていきます。

後半からは悶える様な熱さになり

最終的には“激熱”の世界に豹変しています！

～約10分間のクールダウンタイムがあります～

2セット目は、アロマ水をかけず残った熱気のみを扇ぎます。

1セット目と違い“心地いい”熱風をお楽しみいただけます。

※熱波師の体調により、予告なく休止させていただく場合がございます。

あらかじめご了承くださいませお願いいたします。



1セット目
後半は激熱に

オートロウリュ

〈毎日12時～22時までの毎時00分に実施〉 ※男性のみ20時の回はございません。

男性
サウナ

女性
サウナ

上記時刻にアロマ水が自動的にサウナストーンにかけられます。

湧き上がった水蒸気(=ロウリュ)は対流ファンによりサウナ室全体にかくはんされます。

急激に上昇した湿度とともに発汗作用が一気に高まります！

ストロングサウナ

〈水曜日10時～23時まで〉

男性
サウナ

女性
サウナ

『水曜サ活』の水曜日は

ストロングサウナ(超高温サウナ)の日！

普段体験できない“超高温”をお楽しみください！

水曜
サ活

ストロングサウナ×オートロウリュは
スタッフロウリュ後半に匹敵する熱さです

STRONG SAUNA

男性サウナ

120度

女性サウナ

100度